

Liste des éléments à fournir lors de l'inscription

- La fiche de renseignements remplie à remettre lors de l'inscription.

90€ pour 1 cours/ semaine - **130 €** pour 2 cours/semaine

160 € pour 3 cours /semaine- **200€** pour 4 cours/semaine

*** 70 €** pour les moins de 25 ans pour 1 cours (**90€** pour 2 cours)

Possibilité de régler : par chèque à l'ordre de GYM DOLE GV en plusieurs fois, en espèces ou avec des coupons sport ANCV.

- Adresse email obligatoire (réception licence) ou 1 enveloppe timbrée.

- Attestation santé remplie.

Inscriptions : 2026/2027

Le lundi 24/08 de 8h à 12h30

Le vendredi 28/08 de 13h à 18h30

(SALLE IDEAL STANDARD)

**Lors de la fête des associations le 05/09/2026 de 9h à 18h
(DOLEXPO)**

Notre site Internet : www.gymdolegv.fr

Facebook : Gym'Dole GV

gymdolegv@gmail.com

(Email à inscrire dans votre carnet d'adresse)

Pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés :

11 novembre, lundi de Pâques, jeudi et vendredi de l'Ascension, lundi de Pentecôte, 1^{er} et 8 mai.

Fin des cours : 18 juin 2027



Avec le soutien de la ville de Dole



Inscriptions :

Idéal Standard

Lundi 24/08

8h-12h30

Vendredi 28/08

13h-18h30

Dolexpo

Samedi 05/09

9h-18h

Pilates

Stretching

Yoga

Freestyle

Body sculpt

Cardio H.I.T

Cardio-renfo

Circuit training

Tabata

Step-aérobic

Danse urbaine

Cardio danse

**Danse
coordination**

Gym entretien

Gym senior

Etirement yoga

Présidente : Laurence Bermond

Trésorière : Ioana Popa

Vice-trésorière : Annick Nouhant

Secrétaire : Maryse Perez

Vice-secrétaire : Claudine Gonthier

Réseaux sociaux/communication :

Delphine Chatellier

Pour tout renseignement, contactez

Maryse : 06 16 06 36 24 ou Claudine : 06 30 23 01 89

Portes ouvertes du 1 au 18 Juin 2027

RDV pour Octobre Rose le 19 /09/2026

www.gymdolegv.fr

gymdolegv@gmail.com

(Email à inscrire dans votre carnet d'adresse)

Retrouvez-nous sur Facebook : Gym'Dole GV

Salles à Dole :

- Complexe sportif : Pierre Talagrand - Piscine (PT)
- Salle Idéal Standard, rue de Crissey (ID)
- Ecole Pasteur, 12 rue Blanche de Buxy (EP)

	HORAIRES	COURS	ANIMATEURS Et SALLES
Lundi	9h00-10h00	Cardio-renfo	(ID) Solène
	10h15-11h15	Gym- bien vieillir	(ID)Solène
	17h15-18h15	Pilates	(ID) Carole
	18h30-19h30	Yoga-étirements	(ID) Carole
	19h45-20h45	Cardio Training	(ID) Léa
Mardi	9h15- 10h15	Gym-Entretien	(ID) Aline
	10h30 - 11h30	Etirements-Equilibre	(ID) Aline
	12h15 - 13h15	Pilates	(ID) Carole
	19h05 - 20h05	Stretching	(PT) Solène
	20h15- 21h15	Pilates fondamental	(PT) Solène
Mercredi	9H00 - 10H00	Gym-Entretien	(ID) Solène
	10h15 - 11h30	Yoga	(EP)Isabelle
	18h30-19h30	Danse-Urbaine	(ID) Julien
	19h45 - 20h45	Cardio-Danse	(ID) Julien
Jeudi	09h00-10h00	Body Sculpt-renfo	(ID) Laetitia
	10h15 - 11h15	Postures zen	(ID) Laetitia
	18h30 - 19h45	Yoga	(ID) Isabelle
	20h - 21h	Cardio Mix	(ID) Léa
Vendredi	9h00 - 10h00	Gym-Entretien	(ID) Julien
	10h15 - 11h15	Gym-danse-coordination	(ID) Julien

- Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique
- Assureur Gras Savoye – Tel : 01 41 85 81 02 – N° contrat 58225118
- www.ffepgv.grassavoye.com

• Utilisation des données personnelles uniquement à des fins de gestion associative. Droit d'accès auprès de gymdolegv@gmail.com – Lire note « Conditions adhésion à Gym Dole GV sur le site internet. Nous demandons aux adhérents de se rendre dans les vestiaires pour se changer et mettre des baskets propres. Merci pour votre compréhension.

- Une garantie complémentaire et facultative IA Sport, qui reprend les garanties de base,
- Mais avec un plafond revu à la hausse (jusqu'à 300 000€ en cas d'invalidité + garde d'enfants...) peut être souscrite Chez Gras Savoye : TEL : 09 72 72 28 85

FICHE D'INSCRIPTION

Nom :

Nom de naissance :

Prénom :

Date de naissance :

ADRESSE EMAIL en majuscules : (pour recevoir votre licence)

.....

Adresse :

..... N°TEL :

Adhérent Gym'Dole saison 25/26 ☐ - Nouveau : ☐

ATTESTATION employeur : oui ☐ non ☐

JOURS	COURS			HEURES	
LUNDI					
MARDI					
MERCREDI					
JEUDI					
VENDREDI					
TARIF : 1 COURS 90€	TARIF : 2 COURS 130€	TARIF : 3 COURS 160€	TARIF : 4 COURS 200€	TARIF * REDUIT -25 ANS	

Coupon à remettre impérativement lors de l'inscription avec le règlement et questionnaire de santé.

J'accepte les conditions d'adhésion à Gym'Dole GV Signature